
Holms wok - rock

Det skal du bruge

- 1 bakke kylling inderfilet
- Soya
- Sesam
- Hvidkål
- Mango chutney
- Nødder
- Grøn peberfrugt
- Lime
- Salt og peber

Sådan gør du

- Skær kylling tyndt
- Vendes i Mango chutney
- Rist hårdt af i din wok i 5-6 min.
- Tilsæt snittet hvidkål, skåret grøn peber og nødder
- Steges 5 min.
- Vendes med soya og lime.
- Smages til med salt og peber

Velbekomme



Vi mødes i Brugsen