
Krydret medister - grønkål i kokos og mango

Det skal du bruge

- 2 spsk groft salt
- 1 bakke medister
- 1 lille pose grønkål
- 1 lille pose gulerødder
- 1 stk. kokosmælk
- 1 glas mangochutney hot
- 1 lime

Sådan gør du

- Medister krydres – 15 min. i airfryer ved 180 gr.
- Efter 5 min. tilsættes gulerødder der er delt
- Kokosmælk og mangochutney blandes – kom grønkål i
- Smag til med Lime og vend de tilberedte gulerødder i

Velbekomme



Vi mødes i Brugsen