
Grønkåls æggekage med mandler

Det skal du bruge

- 4 stk. æg
- Salt, peber og spidskommen
- 1 lille pose plukket grønkål
- 1 pose høvlet parmesan
- 10 hakkede mandler
- 1 økologisk citron

Sådan gør du

- Pisk æg sammen med salt, peber og spidskommen
- Vend æggemassen med grønkål, parmesan og mandler
- Riv citron over
- Kom blandingen i en rund skål, der passer i airfryer
- Tilberedes ved 200 grader 12-14 min
- Spises som den er eller tilbehør til kylling eller fisk

Velbekomme



Vi mødes i Brugsen